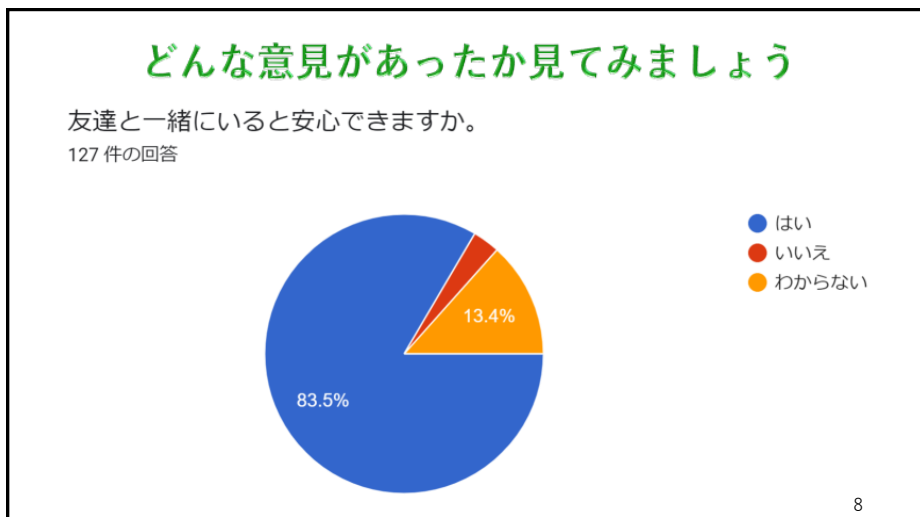
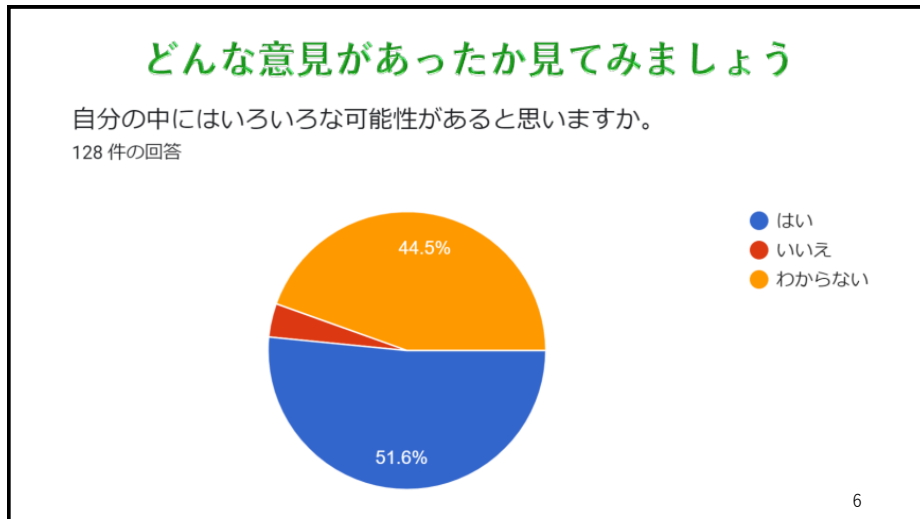


令和4年度 みどり台中学校「ココロふれあい講座」実施報告

報告：ココロふれあい講座実行委員会

講座名	日程	目的・授業内容	講師	会場・人数
ココロ ふれあい 講座	令和4年 9月29日(木) 13:20~14:55	「生きるということ ～わたしの物語～」 生徒たちが現在の自分自身を見つめ、 自分の名前の由来や幼少時のエピソードを知り、妊婦疑似体験を通して家族 や周囲の人たちからの愛情を感じ自分 がかかけがえのない存在であることを意 識する機会とする。 さらに、これからの自分を想像するこ とで、将来への明るい展望を抱いてもら う。	仙台ターミナルケ アを考える会 事務局	名取市立 みどり台 中学校 3年生 141名

■事前アンケート



どんな意見があったか見てみましょう

あなたが今、大切にしていることや物があったら教えてください。



友達、家族、ペットや生き物、時間、お金、ゲーム

音楽、CD、楽器、本、ぬいぐるみ、スポーツ、大切な手紙
自分で買ったもの、人からもらったもの、思い出のあるもの

勉強、努力、健康、笑顔、思いやり、想像力
人に優しく、困っているときは助ける
相手の気持ちを考えること
相手の感情を大事にする
自分の意見をしっかり言う
物事を後まわしにしない

10

どんな意見があったか見てみましょう

自分が成長したなと思うことはどんなところですか。



体の成長、心が強くなった、健康（食事）

勉強、成績、スポーツの上達
授業にしっかり取り組む、集中力、努力、我慢
行事に全力で取り組む、自分の考えを持つ
自分のやるべきことをしっかりとやる

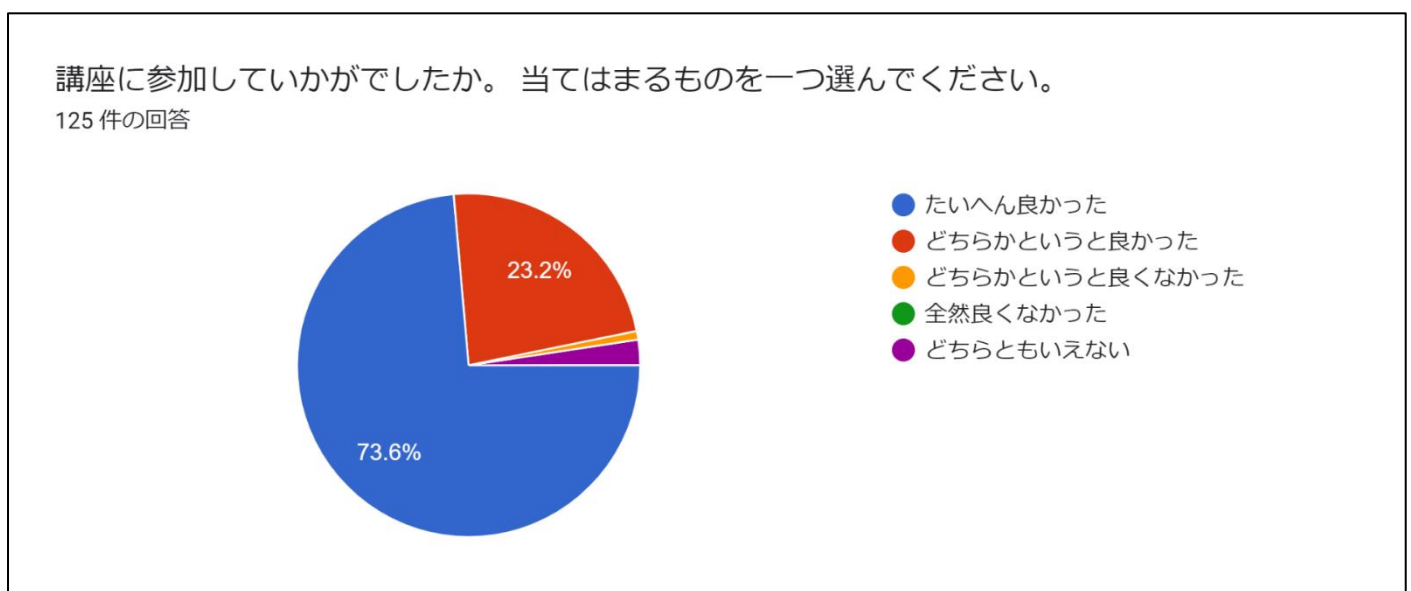
人への思いやり、人のことを考えて行動する、感謝の心
周りを見れる優しさ、だれとでも平等に接する
積極性、挑戦、責任感、自立心、自分を客観視する
視野が広がった、コミュニケーション能力の向上

12

■考察

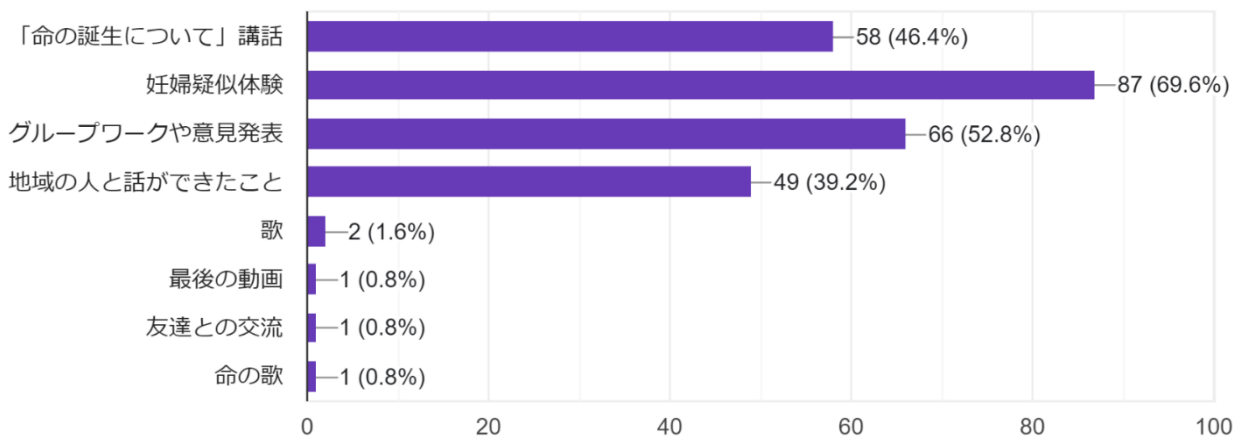
質問	割合	考察
自分にはいろいろな可能性 があると思うか	5割程度の生徒が「ある」と 回答	高校受験を控え、勉強に努力している生徒が多いことがうかがえる。ただ、進路を決める時期であるにもかかわらず、これからの可能性については五割程度と低く感じる。
友達と一緒にいると安心できるか	8割を超える生徒が「はい」と回答	受験に関する事が少ないように感じた。友達や家族、勉強、趣味などを大切にしていると答える生徒が多い。自分の努力や希望を持つことも大切であるが、人との関係性を大切にしているという傾向が高い。
今大切にしている物やこと		自分が成長したと思う点に関しては、自立心や責任感、自分を客観視できるようになったという自分自身のことを回答する生徒が多かった。それと同時に、人のことを考えて行動することや周囲とのバランスが取れるようになったことを成長と意識しているようである。
自分が成長したと思うこと		

■事後アンケート



何が良かったですか。当てはまるものを選んでく...そう思われましたか。ご自由にお書きください。

125件の回答



■良かった理由

妊婦さんのことについてよく知ることができた
 命の大切さについて、話を聞いて妊婦や子育ての大変さを知れたから
 心にグッとくるものがあったから
 いろんな人のお話を聞き、印象的なものも多く、学ぶことができました
 色々な意見を共有することができた。
 話など体験を通して両親に改めて感謝できたから。
 今まで知らなかったことをよく知ることができたから
 とっても楽しかったし、しっかり妊婦さんの大変さを実感した”
 いい体験ができた
 妊婦さんがどれだけ大変かわかったし、地域の人と少し話せてよかった。
 地域の方と話したことが楽しかったから
 色々知ることが出来た
 普段体験できないことができて良かった
 先生の話し方がわかりやすくて実感が持てた。
 実際の赤ちゃんと同じくらいの重さの人形を抱っこしてみて、命の重さが少し分かった気がしました。
 結構楽しめたし赤ちゃんの模型が可愛かったから
 将来大事だから
 命のことがわかった
 命の大切さを知れたから
 妹を思い出せました。
 自分の知らない一面に触れられたから
 たのしんでできた
 全ての体験が将来につながる経験になったから。
 命の大切さに気付いたから
 それぞれの意見を交換してたくさんの考えが持てた
 体験して学習できたから
 お母さんの大変さがわかることができた
 体験がリアルでいい経験になったから
 命の大切さがわかった
 知らなかったことが沢山分かったから

赤ちゃんの育て方が分かったから
擬似体験を通して改めて赤ちゃんは守り育てなければならない尊い存在だと思ったから。
妊婦さんの大変さが分かったから
妊婦の辛さが少しわかったし、赤ちゃんのマネキンを抱っこ出来たことがとても嬉しかった。
いろんなことが知れてたのしかった
普段だと体験できないようなことができたから
子供の誕生の親の気持ちが伝わってきた。
みんなとても楽しんでいたので
かわいい赤ちゃんで惚れた
普段、出来ない、知らない事が出来たから
学び合いができて妊婦さんの大変さがわかった
妊婦さんの大変さが分かったから。
自分でやることで楽しくできたから。
命を通していろんな人と交流できたから
aka ちゃんの子の重み妊婦さんの大変さがすこしわかったから
学べたし何より楽しかったです
シンプルで悩まされる内容だったから
妊婦の方の大変さが分かったこと
妊婦の人がどれだけ大変か分かったから
クラスの仲が深まった
たくさん知らなかったことをしれて楽しかった
自分達が生まれた時に両親はどんな気持ちで迎えたのかや、お母さんはどのくらい大変な思いをして自分を産んだのかなどが良く分かったから。
実際に妊婦さんの気持ちや、大変さを体感できたから。
実際に妊婦さんになってみないと分からないことを体験でき、新たな視点から物事を見れたから
今まで体験したことのないようなことができた
自分が生まれた時の気持ちを感じることができた
赤ちゃんをだっこしたことがあまりなかったのが本物ではなかったけどよかった
妊婦の大きさをよくしれた
たのしかったから
あまり学べないことだったので今日を通して理解できた
赤ちゃんがどれだけ重くて、ずっと抱っこしてるのがどれだけ大変かがわかった
命の大切さが分かり楽しかった
改めて親の大きさを知れたから
普通なら体験できないようなことができるから
将来の予習みたいなのができたから
地域の人と話すという機会はあまりないので、今回の心ふれあい講座で地域の人と関わったから
楽しかった
地域の方、班の人と考えを話したりできた
命がどの様に繋がっているのかという事など知れた
命の大切さや知らなかった自分の良さを知れたから
活動する中で会話が増えたり、たくさん学びがあったから
楽しみながら、大切なことについて学び合い、意見を出せたから
命は大切なことが分かったから。
命の誕生についてしっかりと学べた
妊婦の体験ができてよかった
優しい人などがいて話が聞きやすかったです。
自分の知らないことも知れた
将来の事について学べる事ができた
文章だけでなく、体験もあるのが楽しかったから。
命の誕生や体験を通して地域の人たちと交流することが出来たり、グループで意見を発表し合ってより命

について考えることが出来たからです。

この体験を通して命の大切さが知れたし、家族に感謝することができたから。

実感できたから

楽しくいろいろなことを学べたし、グループで話し合う活動もあって考えが深まったりしたから

とても命について学べたから

グループでワイワイ意見を話す事が出来た事など

自分が親になったときにすべきことなどを丁寧に教えてくれたから

楽しかったし妊婦さんの大変さが知れたから！

意見発表を通して、色々な考えを聞く事ができたから

子供が出来て不便になる事とかを一部想像できた

子供が何をしたら親はどのような気持ちになるのかがわかったから。

実際に体験する事で妊婦さんの大変さを理解できたから

自分で体験などをやったので抱っこ仕方など普段学べないことが学べたこと

妊婦疑似体験や赤ちゃんの人形をだっこするなど、貴重な体験がたくさんあり、とても勉強になった

大切なことを理解出来たし、他の人の意見を普段話さない事だからよかった。

妊婦疑似体験を通して赤ちゃんの大切さを教えてもらったから

命の大切さを再確認できたから。

妊婦さんの大変さ

地域の人との交流でたくさん話せたし赤ちゃんが生まれることの大変さや大切さも学ぶことができました。

妊婦とかの大変さとかが分かった

グループで考えをいろんな考えを見れたことです

楽しかったから。

妊婦の人はとても大変なのが分かったからです。

命について知れたから。

妊婦がどのようなことがしにくいかわかったから

1人では思いつかなかった意見も周りとも共有する事で知ることが出来たから。

地域の方と話して、いろいろなことが分かったし、楽しかったから。

班のみんなや地域の方々と思った事を伝えあい、新しい発見をしたり、考えが深まったから。

風船などを使って母親の負担などがよくわかったから

話を聞いただけじゃ実際にどんな感じなのかイメージしにくいけど、体験してイメージをすることができたから。

様々な意見が出てて共感する意見が多かった

妊婦さんの大変さを体験できたから。

皆さんと意見交換出来たこと

■全体の感想や印象に残ったこと

最後の歌を聞いて、親を大切にしようと思った

妊婦体験

最後のアニメーションが感動系だった

想像していたよりも赤ちゃんが重くておどろきました。

地域の人たちが優しくお話やサポートをしてくれて楽しかった。

疑似体験を楽しく詳しく学べたことがよかった

とっても楽しかった、人形の赤ちゃんがリアルだった 😊

全部

赤ちゃんが実際あんなに重いのかと思いました。

人形の赤ちゃんの頭が想像以上に重かった

妊婦の方が大変そう

命を大切にしようと思った

自分のことについて考えられた。

今日は風船だったけれど妊婦さんの赤ちゃんを気遣う気持ちが分かってお母さんに感謝してこれからすご

したいと思います。

楽しかった

将来子供ができたらお父さんになるのでしっかりとしたお父さんになれるようにしたいです

やっぱり子供可愛いなと思いました

妊婦擬似体験

凄くいい経験になりました有り難うございました！

最後の歌がとても印象的だった

わかりやすかった

妊婦の人の大変さが分かった

親の大変さが分かりました

赤ちゃんを持ったところが印象に残った。

最後の歌がとても感動しました。

地域の人との交流や、妊婦擬似体験で、大変さを知ることができた

赤ちゃんのマネキンを抱っこ出来たことが印象深いです。

最後の歌が心に残った

首の座ってない赤ちゃんの抱っこが難しかった。

妊婦擬似体験がとても面白かった

楽しく授業が作れたのでまたどこかの機会で「楽しく」を忘れずに生活したいです

とても良い雰囲気よかったです

グループ活動

妊婦の擬似体験

命に感謝した 😊

最後の歌の動画でお母さんが可愛そうだなと感じたのでなるべく早く家に帰るようにしようと思いました

赤ちゃんの人形を持ってみて、小さいのに思ったより重くて驚きました。

今回の授業を通して妊婦の大変さがわかりこのようなことが将来あったら全力で応援してあげたいと思った！

改めて命の大切さが分かりました。

妊婦の人の不自由な所など役立つ事がたくさんあってよかった

貴重な体験を本当にありがとうございました。大人になっても忘れないでいようと思います。

家族に感謝しないとなど思いました

自分達が誕生できたことはどれだけ凄いことなのか、自分は家族だけでなく、地域の人や周囲の人達に支えられて成長してきたことが分かった。

実際に妊婦さんの気持ちや大変さを実感できて、とても楽しかったです。

あまり体験できないような内容で、たくさんを知ることができました。お母さんもお父さんもたくさん頑張ってくれたんだとおもい、これからも感謝していこうと思います。班で活動してみんなで学び合いました。

命の大切さや、自分の将来について考えることができた

いろいろな体験が出来て良かった

楽しく学ぶことができました！ありがとうございました！

赤ちゃんを抱っこしたとき思ったより重かった

赤ちゃんが思ったより重かった

全部印象に残ったけど、一番印象に残ったのが偽物の赤ちゃんを抱っこする時です

赤ちゃんの抱き方、妊婦擬似体験

最後に聞いた歌が凄く辛いなど印象に残ってる

どんな親になるべきなのか、妊婦さんは何が大変なのかなど考えることができてよかった

妊婦の方は大変なんだなと思った。

地域の皆さんが真剣に取り組んでくれたので僕も真面目に取り組むことができました

色々ある、地域の人とも交流できてよかった

妊婦さんが、こんなに大変なんだ、ということがわかった。

全体的に楽しく面白い授業でした。ありがとうございました。

楽しく体験できてとても良い経験になりました。

妊婦疑似体験でお母さんの気持ちを知ることができた。

面白かった、楽しかった

地域の方々の雰囲気も凄く良くて思い出に残るくらい楽しい授業でした！

妊婦疑似体験は初めてやった事だったので新鮮だったのと地域の人と話が出来た

男子でも妊婦を疑似体験できて良いなと思った。この活動を通して妊婦の人の大変さが知れた

赤ちゃんの模型？がめっちゃリアルで凄かった

命の大切さを改めて実感する事ができた

妊婦間疑似体験

親の偉大さに気が付きました。

今までの自分や将来の自分を見つめる機会ができて良かった。

グループワークをすることで、考えがより深まった

妊婦になると大変。

最後の音楽が印象的だった

最後のビデオが印象に残った。

親に感謝の気持ちを伝えたいと思った。

赤ちゃんが重かった

赤ちゃんの人形のサイズ感がめっちゃ可愛くて欲しくなりました。風船割らないように立ったり座ったりするのもだけでも大変なのに生活するのはもっと大変だなと感じました。お母さんとお父さんには感謝したいです。

親のこととか、子どものこととか色々なことがわかってよかったです

とても動きにくく生活しづらいことなどがわかりました

赤ちゃんは家族だけでなく地域の人にも支えられていると知って、日頃感謝しようと思った。

とても貴重な体験をして良かったです

マネキンの赤ちゃんがリアルでお母さんになるってこういう事か、って思いました。

妊婦の大変さや子供が生まれるまでの過程がわかって、自分がどんなに大切な存在かがわかりました。

改めて自分の過去や未来について触れられた

赤ちゃんを抱き抱えることが印象に残りました。

妊婦さんはとても大変だと思った

命の大切さについて考えさせられる講話でした。

また、大変な思いをして産んでくれたお母さんに、ありがとうございました。

スーツを着ている人を見て大変そうだなと思った。妊婦さんの気持ちになることができて良かった。

■ 総 評

参加への評価として、「大変良かった」「どちらかという良かった」の回答が97%であった。

妊婦疑似体験やグループワークによって、赤ちゃんを迎えるために周囲の家族がどのように準備をし待ち望んでいたかを想像し、自分の将来やこれからの生き方について思いをはせることができたようである。

今まで考えたこともなかった「親になるということ」を、実際に模擬体験することで身近なこととしてとらえることが出来た。風船体験は、赤ちゃんを守って生活する体験として良い効果があった。

コロナ禍でクラスメートとの活動が限られる中で、意見交換ができたことや触れあえたことに対する喜びを感じられた。

地域の方々との交流に関しては、非常に貴重な経験だと考える生徒が多く、地域の方々とのふれあいが楽しかったとともに学びに結びついたと答えている。また、地域の方々が一生懸命に生徒と向き合う姿勢に感謝する言葉もあった。地域のサポーターの方々も回を重ねて生徒達との会話の仕方や意見を引き出す工夫をされたことで、グループワークが充実したことは明らかである。

全体として、普段の授業では取り上げられないことを学べたという充実感と感謝の気持ちや、これからの人生に希望を持ち大切に生きていきたいという思いを、多くの生徒がアンケートの中で表現している。

この講座が彼らの心に大きな変化をもたらし、これからの成長の糧になっていくものと思う。

改善点として、当日生徒がカバンを持参せず、妊婦の重さ体験ができなかったというトラブルがあった。

事前打ち合わせで、主旨や内容について学校側とのコンセンサスをさらに強化する必要があると感じた。